

## Arômes et Odeurs

Christophe B.Y. CORDELLA<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Professeur en sciences des aliments, Université Laval, Pavillon Paul-Comtois, 2425, rue de l'Agriculture, Québec (Québec) G1V 0A6 Canada

<sup>2</sup> UMR Physiologie de la Nutrition et du Comportement Alimentaire, Inrae, Paris-Saclay

### **Résumé :**

Arômes et odeurs sont l'expression d'une seule et même perception, celle de composés organiques volatils, s'échappant d'un support, captés par des récepteurs se trouvant dans notre nez, plus exactement en un endroit appelé bulbe olfactif situé exactement dans la partie inférieure du cerveau, juste au-dessus de la lame criblée de l'os ethmoïde, région osseuse dont les perforations libèrent les rameaux du nerf olfactif. S'il s'agit d'aliments, on nommera « arôme » l'odeur qui s'en échappe, s'il s'agit de toute autre support y compris notre corps, on parlera d'odeur. Ce que nous appelons odeur n'est en fait rien de palpable, juste une impression, une sensation déclenchée par la fixation de molécules sur l'épithélium olfactif. Autrement dit, un contact entre molécules. C'est banal aujourd'hui, et pourtant cela reste néanmoins extraordinaire. Comment la Nature a-t-elle pu imaginer un tel mécanisme ? Quels sont les caractéristiques nécessaires aux molécules pour déclencher cette impression et nous permettre de sentir notre environnement ? Quel lien existe-t-il entre odeur et goût ? Le sens de l'odorat a-t-il toujours été utile à l'homme et quelle est la place de l'olfaction dans les sociétés humaines au cours des âges ? S'appuyant sur une bibliographie choisie, le présent article apporte quelques éléments de réponse à ces questions en commençant par les aspects historiques de l'odeur et du goût et en présentant au lecteur un éclairage sur la place des odeurs dans les relations sociales puis en décrivant les odeurs selon un point de vue moléculaire en vue d'expliquer le fonctionnement de la perception des odeurs et du goût qui relèvent de la chimioréception, un des cinq groupes de perception sensorielle.